

Questionnaire d'autodiagnostic

« Testez votre potentiel créatif »

Cochez la case qui vous correspond le mieux. A la fin, reportez-vous à la grille de résultats.

oui pas trop non

	oui	pas trop	non
1- Dans une situation nouvelle, vous vous adaptez facilement			
2- Par curiosité, vous vous intéressez à des domaines différents du vôtre			
3- Vous pensez avoir des qualités créatives			
4- Vous regardez d'un mauvais œil ceux qui s'autorisent des pauses « rigolade » au travail			
5- Vous pensez que les émotions sont souvent mauvaises conseillères			
6- Pour vous, le meilleur chemin est celui qu'on a l'habitude d'emprunter			
7- Vous êtes capable de partir en week-end sur un coup de tête			
8- Dans un mariage ou un club de vacances, vous participez à la danse « à la queue leu leu »			
9- Quand vous avez une décision à prendre, vous consultez votre entourage			
10- Vous aimez relever des défis et « vous prendre au jeu »			
11- Au restaurant, vous choisissez les mets que vous ne connaissez pas			
12- Pour vous, la rêverie est du temps perdu			
13- Vous aimez sortir des sentiers battus			
14- Dans votre look, vous trouvez toujours un détail personnel pour marquer votre originalité			
15- Dans la recherche de solutions, vous trouvez que les digressions font perdre du temps			
16- Au cours de votre vie, vous avez autant appris de vos erreurs que de vos succès			
17- Pour vous, résoudre des problèmes est comme un jeu			
18- Vous vous souciez de ce que les autres vont penser de vous			
19- Vous choisissez souvent des idées conventionnelles parce que ce sont des valeurs sûres			
20- Vous adorez faire des surprises à vos proches			
21- Le « flou » vous met mal à l'aise			
22- Vous aimez bricoler ou jardiner ou cuisiner			
23- Il vous arrive de côtoyer des gens très différents de vous, socialement ou culturellement parlant			
24- Vous aimez bien rester dans des environnements familiaux			

Questionnaire d'autodiagnostic

« Testez votre potentiel créatif »

Cochez la case qui vous correspond le mieux. A la fin, reportez-vous à la grille de résultats.

oui pas trop non

	oui	pas trop	non
25- Vous trouvez incongrue l'idée de détourner des objets de leur usage premier			
26- Vous pensez qu'on peut transformer ses erreurs en succès			
27- La difficulté vous stimule			
28- Vous préférez que votre sensibilité ne transparaisse pas trop			
29- Vous seriez mal à l'aise de devoir faire une improvisation théâtrale devant un groupe			
30- Vous avez du mal à écrire des dédicaces personnelles			
31- Vous aimez partir en vacances au même endroit d'année en année			
32- Vous êtes cartésien et pragmatique			
33- Vous aimez inventer des histoires, imaginer des scénarios...			
34- Vous êtes capable de faire le pitre pour amuser votre « petit dernier »			
35- Dans un brainstorming collectif, vous avez peur qu'on trouve vos idées mauvaises			
36- Vous êtes attaché à vos habitudes et à votre cadre de vie			
37- Vous acceptez mal ce qui est illogique, absurde ou contradictoire			
38- Les idées des autres vous inspirent			
39- Face à un événement nouveau, vous êtes plutôt critique et sur la réserve			
40- Vous êtes intéressé par les Arts et programmez souvent des sorties en conséquence			
41- Vous aimez bien un certain « désordre organisé »			
42- Vous envisagez positivement une évolution ou un changement de carrière			
43- Vous vous tenez au courant de tout ce qui est « dans l'air du temps »			
44- Vous préférez un peu de doute que trop de certitude			
45- Vous avez gardé une âme d'enfant			
46- Vous trouvez que les idées des autres sont souvent meilleures que les vôtres			
47- Vous aimeriez un jour écrire un roman, ou créer une œuvre d'art			
48- Vous avez besoin de vérifier par vous-même les faits et les informations avant d'y adhérer			

Grille de résultats

N° des questions	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
OUI	2 pt	2 pt	2 pt	0 pt	0 pt	0 pt	2 pt	2 pt	2 pt	2 pt	2 pt	0 pt	2 pt	2 pt	0 pt	2 pt	2 pt	0 pt	0 pt	2 pt	0 pt	2 pt	2 pt	0 pt
PAS TROP	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt
NON	0 pt	0 pt	0 pt	2 pt	2 pt	2 pt	0 pt	0 pt	0 pt	0 pt	0 pt	2 pt	0 pt	0 pt	2 pt	0 pt	0 pt	2 pt	2 pt	0 pt	2 pt	0 pt	0 pt	2 pt

N° des questions	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
OUI	0 pt	2 pt	2 pt	0 pt	0 pt	0 pt	0 pt	0 pt	2 pt	2 pt	0 pt	0 pt	0 pt	2 pt	0 pt	2 pt	2 pt	2 pt	2 pt	2 pt	2 pt	0 pt	2 pt	0 pt
PAS TROP	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt	1 pt
NON	2 pt	0 pt	0 pt	2 pt	2 pt	2 pt	2 pt	2 pt	0 pt	0 pt	2 pt	2 pt	2 pt	0 pt	2 pt	0 pt	0 pt	0 pt	0 pt	0 pt	0 pt	2 pt	0 pt	2 pt

• Résultat du test

Score _____ / 96 points

Pour améliorer certains points, revoyez les questions où vous avez répondu « NON » ou « PAS TROP » et essayez de voir si vous pouvez changer quelque chose dans votre attitude qui vous permettra de répondre « OUI ».

➤ **Si vous avez plus de 70 points**

Vous avez un fort potentiel créatif. Vous avez d'excellentes dispositions à la créativité. Vous savez laisser libre cours à votre imagination, expérimenter de nouvelles choses, découvrir... Vous êtes prêt à explorer des voix inédites, à sortir des sentiers battus. Vous avez l'audace et savez faire taire les « petites voix normatives et castratrices ». Vous n'avez pas de mal à penser « autrement », à apporter un regard neuf. Ouvert d'esprit, vous êtes force de propositions, tout en sachant écouter les idées des autres et rebondir dessus. Il ne vous manque plus qu'un peu de méthode et de pratique pour littéralement faire exploser votre potentiel et transformer votre créativité en atout majeur dans votre vie professionnelle et personnelle.

➤ **Si vous avez entre 30 et 70 points**

Vous avez un bon potentiel créatif mais vous en doutez encore parfois. Vous êtes capable de trouver d'excellents leviers créatifs dès que vous osez « lâcher prise » : laissez de côté le regard des autres, ne pas vous censurer ni être trop critique, ... Quelques freins et interdits subsistent encore : à vous de les identifier et de vous en débarrasser pour débloquer toutes vos potentialités. Faites confiance à votre faculté d'innover, repensez à vous, enfant, quand vous étiez capable de créer spontanément, d'inventer, sans vous poser trop de questions ! Il vous faut juste un peu plus d'entraînement. La créativité est comme un muscle. Avec des petits gestes quotidiens anti-routine et prêt-à-penser, un zest d'audace et d'anticonformisme, les chemins de traverse de la Création s'ouvriront à vous et les idées viendront à foison.

➤ **Si vous avez moins de 30 points**

Vous avez un potentiel créatif encore enfoui ! Il est bel et bien là, mais caché car enseveli sous le poids des inhibitions et des fausses croyances « je n'ai jamais été créatif » ou « ça ne sert à rien, c'est du temps perdu ». Vous préférez un certain conservatisme qui vous permet de rester « en terres connues ». Vous vous appuyez sur ce que vous connaissez déjà – Systèmes, techniques, pratiques éprouvées- qui sont fiables, rassurants, efficaces. . Peut être avez-vous une certaine méfiance ou peur vis à vis de la créativité, renforcée par un esprit cartésien et pragmatique fortement ancré : la créativité n'étant pas une science exacte, elle vous apparaît peut être trop floue, farfelue, approximative. Il se peut aussi que votre « élan créatif » ait été brimé par trop de messages contraignants véhiculés par la famille, l'école, l'entreprise : « Il faut respecter les règles; rester dans les normes », « Ce n'est pas bon de se faire remarquer », « Mieux vaut être traditionnel pour plaire au plus grand nombre », « Être original rend marginal; »... Mais confiance ! Votre créativité ne demande qu'à émerger! Croyez en vos facultés, pratiquez régulièrement des exercices de créativité et très vite, vous verrez que vous réussirez à libérer votre potentiel !